

Саламат Сарсекенов

Коаны Сознания



Саламат Сарсекенов

Коаны Сознания

Издательские решения

По лицензии Ridero

2017

УДК 1
ББК 87
С20

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

Сарсекенов Саламат

С20

Коаны Сознания / Саламат Сарсекенов. — [б. м.] :
Издательские решения, 2017. — 92 с. — ISBN 978-5-4483-3598-3

Коаны Сознания — это книга, смысл которой невозможно постичь, опираясь на рациональную логику. Она не является новым моральным кодексом, а создана для размышлений и многомерного познания тайн Бытия. Кому-то многое в ней будет казаться вызовом тем правилам и принципам мышления, которые сопутствовали его жизненному пути. Но если вы Познаете суть сказанного, не цепляясь за указатели и кажущиеся противоречия, и начнете Видеть, то эта книга станет источником Живого Знания о себе.

УДК 1
ББК 87

16+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

ISBN 978-5-4483-3598-3

© Саламат Сарсекенов, 2017



Обнаженное Сияние

Как возникает твое «Я», через которое ты ищешь? Откуда всплывает чувство «мое», которое ты стремишься пробудить? Можешь ли ты что-нибудь сказать о предмете поиска, не опираясь на надгробия застывших символов и усталые опыты ума? Ты ищешь Спасение, а не ответы, иначе ты бы не боялся теней, которые отражает Время. Ты не хочешь страдать и поэтому не успеваешь Жить, и драма на кресте противоположностей приобретает разрушительную силу для того Образа, за которым ты так долго прячешь свою Совершенную Чистоту.

Сними доспехи поиска, мой Друг, оставь оружия знаний за своей спиной и оглянись вокруг. Прикоснись к аромату Сейчасности, доверившись пустоте Незнания. В этом сияющем Присутствии ни что не направлено против тебя. Здесь завершаются крестовые походы, и за Живой Истиной ты не увидишь копья врагов. В этом месте Ясно-сти Себя исчезают слепые желания отвоевывать непотерянную Свободу и идти туда, где ты уже Есть.

Все, кем ты являешься — это Обнаженное Присутствие, Сияющее в каждом Здесь и Сейчас. Не прикрывай Свечу, которую зажег Творец. Просто Будь этим Светом.

Первородная Обнаженность

Вспомни прямо сейчас человека, которого ты любишь.

Упоминание о котором вызывает замирание и трепетное восхищение, человека, в которого ты не вкладывал свои чувства, ожидание и время, а распознавал в нем свое собственное безусильное Бытие, рядом с кем уютно молчать и ничего не требовать более. Останови внимание на этом самообновляющем себя пространстве. Есть ли что-нибудь отдельное в этой всеобъемлющей красоте слияния? Можно ли увидеть сейчас того, кем ты себя так долго считаешь?

В этот момент то, кем ты являешься, не имеет никаких качеств и форм, которые можно было бы продемонстрировать или защищать.

Любой «Образ Себя» существует только тогда, когда он способен сравнить себя с кем-то другим, возникающим из голографических опытов, но в Безусловной Любви проявляется лишь изначальная Безусильность Существования.

Останься в этой тотальной уязвимости и первородной обнаженности и присмотришься, как внимание теряется в своем собственном источнике, где нет разделения знаниями и расстояний от себя к другому. Все вокруг самоосвобождается от усталых образов и знаковых символов, от имплантированных смыслов и историй о собственном несовершенстве.

Любовь, в которой нет имен и действующих лиц, не исцеляет нас, а напоминает нам о нас самих — изначально Святых и Чистых.

Живое Свидетельствование

Все затронуто Существованием, когда ты есть как Живое Свидетельствование. Новый день, случайный прохожий, сорвавшийся с ветки прошлогодний лист. Все рождается в сознании и завершает себя внутри фрактального самоподобия Единого. Но любое определение себя ослепляет Свежесть восприятия, превращая Мир в застывшую картину. Жизнь незаметно перетекает в игру форм и теней, из которых ты хочешь впоследствии выбраться с помощью линейных карт, не объясняющих многомерную структуру территории Бытия.

Попытки изменить форму, расширить ее границы, пробудиться внутри сна о себе приносят неудовлетворенность и страдания. В этой боли Мир кажется несовершенным, и к этой мысли начинают всплывать идеи о его спасении и о том, как должен жить другой человек, чтобы стать счастливым. Подобная реальность всегда окружена конфликтами, усталостью и смертью.

Бесполезно создавать в себе благие намерения и надежды, которые только уплотняют форму и запускают импульс дробления. Ментальная вовлеченность уводит сознание все глубже от Ясности происходящего в себе и провоцирует более глубокий Информационный захват «Образов Себя».

Куда бы ты ни шел, ты уже присутствуешь. Ты всегда идешь собою и в себе. Но не ведая об этом, любое возникающее «Я» увлекает Существование в мир своих голографических отражений. И только искреннее и ответственное наблюдение за собою, играющим с «теньями», выводит Сознание изнутри ума, снимая рефлекторные фиксации. Ты перестаешь быть ведомым и становишься хозяином Игры. Осознание себя и собою, это не фило-

софская идея и не линейные схемы духовных маршрутов, а возможность обнаружить место пересечения всех реальностей в Присутствии Истинного Себя без каких-либо имплантов целей и задач. В этом месте слияния Сути Себя и вечного Здесь и Сейчас ничто не отделено друг от друга. Здесь ты всегда чист как ребенок, и в этом месте силы исчезают границы между тобой и кем-то другим. Ни кому не отнять то, что ты должен сделать в этой реальности, но твоя беспомощность изменить Мир без Ясности Себя, это милость Творца, разрушающая любые идеи быть в стороне от него.

Единая Суть Явленного

Мой Друг, возможно, ты всегда чувствовал одиночество в окружении суетного мира и со временем только находил подтверждение этому в бессмысленности тех целей и идей, которым безоглядно следовал. Ощущение обмана навязанных смыслов и ценностей сделало тебя зрелым и пустым одновременно. Возможно, надежда на лучшее, связанная с кем-то другим, стала разочарованием, за которым пришел страх перед неопределенностью жизни, в которой реальность сойти с ума казалась более очевидной, чем возможность понять этот Мир.

Остановись, не спеши. Внимательно присмотришься к бессознательным интерпретациям ума твоих чувственных переживаний и его слепой трактовке тех энергий, что пришли тебя учить, а не наказывать. Осознай, что ограниченное восприятие ума многомерного Мира инстинктивно создает субъективную реальность, подменяя Единую суть Бытия на самоуничтожающее одиночество и пустоту.

Не прогоняй то, что ты прямо сейчас чувствуешь. Конфликты создают ясность. Боль и страдания, беспокойство и неудовлетворенность, это то, что интуитивно смыкает сытое тщеславие и гордыню близоруких идей «Образа себя» с Живого восприятия этого Мира, который неотделим от тебя. Ты — это Жизнь, пытающаяся Осознать саму себя в прекрасном цветке человеческой плоти, рожденной в Любви!

Тонкая ткань живого мироздания...

Любая цель, задача, ожидание обусловлены с идеями, которые не осознаются тобой целостно. Не спеши тянуться к продвинутым лозунгам, застрявшим во времени, а войди внутрь своих осколочных представлений о реальности и разгляди глазами Сознания ограниченные мотивации, за которые цепляется ум.

Пока ты чувствуешь свою компетентность в том, кем слепо себя считаешь, ты не сдвинешься с места.

Старые правила, к которым прилипло обусловленное внимание, удерживают Сознание в тисках своих важностей. И пока слепая самость не насытится ими и не столкнется с разочарованиями, воля к переменам не созреет для открытий пространств за пределами возможностей ума.

Когда ты станешь внимательным к любой активности ума, ты обнаружишь, что его идея о поиске Свободы активирует механизмы твоей не свободы, и желание добавить больше света к себе создает тьму в самом видении и беспомощность найти то, что никогда не было потеряно.

Задержи внимание на жестах и очертании Бытия с глубоким почтением того, что прямо сейчас происходит. Ощути тонкую ткань живого мироздания, где Дух управляет крылья.

«Место, на котором ты стоишь, есть земля Святая!»

Осознавая себя пространством для всего происходящего, в котором ни что не было потеряно, ты обнаружишь свое Сияющее Бардо, вплетенное в тонкую ткань Живого Мироздания.

Пустота страдания

В человеке, не осознающем свою Духовную Суть, страха всегда будет больше, чем Жизни. Подобный человек боится собственной, не понятой им, Пустоты настолько, что инстинктивно бросается в любые отношения с другим, называя это «любовью». Боясь одиночества, он пытается заполнить эту пустоту «отношениями», принося себя в жертву или делая жертвой своих сценарных планов другого. Если не получается создать свой сюжет, то всегда найдутся праведные обвинения всех и каждого. Для этого случая есть удобное расстояние между собой и «другим». Такому человеку гораздо легче быть правым, чем счастливым, и поэтому сложно заметить или нет желания, что чаще всего он просто использует других.

В круговороте подобных опытов страданию нет выхода. И снова возникает потребность во внешней авторитетной помощи потому, что как помочь самому себе никто не учил. В мире форм никому это не выгодно. И снова виртуозы психоанализа расставляют маски и личины в удобной для всех персонажей сна хронологии. В спасении было бы меньше потребности, если бы перед человеком не возникали «спасатели», напоминающие ему о боли и утверждающие о его несовершенстве своими духовными фастфудами. Но в драматургии личных отношений с Жизнью наступает момент, когда приходится признаться в пробужденном бессилии того, кем человек себя считает. Через боль и страдания каждый из нас должен встретиться со своей Сияющей Пустотой, раскрывающей иллюзорность любых предположений о реальности. И наедине с самим собою познакомиться с ее истинной исцеляющей сутью, разоблачающей «Образ себя»,

который ничего не видит кроме своего собственного отражения.

Прячась от Пустоты в отношения с другими людьми или заполняя ее внешними мотивациями в надежде подавить свою бесконечную неудовлетворенность, человек вынужден терпеть неудачу. Потому, что Пустота — это не то, что он чувствует, а то, кем он на самом деле является. Это безмерность Существования и фрактальное самоподобие Космического Сознания. Это Созидающая и Самореализующаяся сила самой Жизни, где ни что не бывает чужим.

Обнаженное выражение Бытия

Где, кроме мысли, ты можешь так искусно прятаться от самого себя? Украшая жизнь нейронными процессами, ты создаешь вымышленный образ и, надевая его реальностью, забываешь о себе. Чтобы сделать важным свое призрачное существование он имитирует духовный поиск, и жажда просветления — это его суицидальная игра с самим собою.

Мысль, рождающая мысль в веренице дымчатых сплетений, создает ищущего, цель, дорогу. В конце этого пути суетливые актеры своей жизни замедляют усталую поступь и, завершая сценарные предписания ума, уходят разочарованными в новые воплощения.

Ты можешь прожить эту жизнь на расстоянии от нее, а можешь стать открытием самого себя, выбросив все, что накопил в этой реальности. Словно у новорожденного, без идей о совершенстве и историй о себе, у тебя исчезают потребности расширять сознание, развивать дух и самоистязать себя в «просветленном» поиске. Когда нечего терять, ты становишься обнаженным выражением Бытия! Возможность оставаться в простом Осознании Жизни — это великий дар Создателя, который ты просто не замечаешь...

Иллюзия разума

В мире спящих людей притворство становится мерилom качества жизни, в которой быть рабом никто не хочет, но как не быть рабом никто не знает.

В подобных отражениях усталых опытов казаться сильным не составляет большого труда. Для этого в мире слишком много слабых. Пока существует спрос на «Освобождение», всегда будут появляться иллюзионисты реальностей, предлагающие ментальные допинги для обретения силы и ведущие к свободе с неизменным определением длины поводка и цены на нее. В субъективной поглощенности собою идея о свободе характеризуется лишь только «своим интересом», который определяют для тебя искусные «фокусники».

Одно дело — знать название чего-либо и направление предлагаемого движения, другое дело — Видеть, что за этим стоит. Замена одной идеи на другую не придаст Ясности происходящему или преимущество над прежними состояниями потому, что мысль, переживающая саму себя, постигает лишь свою беспомощность познать Мир за пределами вложенных в нее компетенций. В подобном восприятии Реальности чувства и разум исключают Осознание, но Осознание не исключает ничего, поскольку является самой возможностью проявляться любым играм разума.

В тебе есть совершенная естественность, к которой ты пытаешься прийти через усилия. Когда ты не выпрашиваешь у Мира следующего сюжета в соответствии с маневрами ума, Мир перестает проявляться в качестве объекта восприятия. Все начинает самоосвобождать себя в простом и изначальном Присутствии, и Жизнь рождает собою Совершенные мгновения. Ты не приобретаешь

силу, которую ищет «мысль о тебе», а обнаруживаешь причины своей не свободы, становясь самым Осознаванием, Бодхидхармой, празднующим Жизнь в своих бесчисленных завершениях.

Нереализованная Возможность БЫТЬ

Когда ты напряжен, когда рушится Мир, и ты снова испытываешь всю ту же древнюю тревогу, которую не можешь себе объяснить, присмотришься с почтением к этим энергиям. Возможно, ты увидишь их целительные свойства, разрушающие твоё слепое стремление к имитации. Переживая инфляцию смысла ты создаешь красочные виртуальные миры и, цепляясь за суррогатные цели, не замечаешь нереализованную Возможность БЫТЬ.

«Я есть» — это единственная реальность, не объясняющая сама себя и не требующая ничего кроме восхищенного внимания к Сейчасности. Все остальное — это концепции, придающие фальшивым формам большие тени, которых ты и пугаешься. Оглянись и прислушайся к тому, что прямо СЕЙЧАС происходит. Здесь нечего терять и некого бояться. Ты не можешь ошибиться в своем изначальном Существовании.

Частота ментала

Осознай, что любая система классификаций и определений нестабильна и является самообманом, поскольку Естьность Существования не находится на частоте ментала. В череде духовных идей и поиска истины гораздо важнее задуматься над тем, кем человек не является. Перенаправляя внимание с поиска на Присутствие Себя, он сможет Осознать не то, что он хочет найти, а само Видение, являющееся процессом Бытия. Прямо сейчас Обнаружьте нерушимый и древний факт того, что если не Осознается сам читающий эти строки, то бессознательно начинают воспроизводиться новые сценарные планы, соответствующие данной «информирующей» публикации. Посредством существующего «Образа себя» создается новая энергоинформационная игра, требующая пищу в виде очередных идей о себе с возникновением эпического вопроса «Что делать?»

Если же в процессе чтения сам читающий и процесс чтения Осознаются, то происходит фиксация реальности Себя и Собою, и чтение уже не сопровождается нейро-семантическими структурами, бессознательно управляющими различными реакциями психики. Запрограммированное восприятие ослабевает свою незримую хватку, и информация усваивается в более глубоком и прямом опыте познания.

В этом Мире...

В этом мире силу ищут только слабые духом. Тот, кто борется против зла, еще не готов сажать сады возле своего дома и видеть свет в каждом, кто стоит напротив. Они сражаются с тенью этого мира, чтобы отвести внимание от боли и одиночества.

Такому человеку не хватает честности к самому себе. Лучше уж молчать и продолжать видеть сны, чем, забалтывая ноющую тоску по Живому себе, создавать новые духовные кодексы.

Показное милосердие «праведников» ранит людей глубже, чем беспомощность человека спасти самого себя.

Не пытайся быть сильным, спасая кого-то. Выйди из тени, пугающей тебя. Стань Живым, и ты большее увидишь. Только зрелые духом, а не волей своей и характером способны любить палачей своих и утешать предателей. Но пока ты держишь в руках праведный меч, всегда найдется под ним неприкаянная жертва, и виновные будут распяты твоей святостью.

Не ведаешь ты своего родства со Светом, от того и умываешь глаза печалью.

Каждый был создан в этой реальности Любовью, но никто не видит эту очевидную подсказку Мироздания. Люди забыли от кого пришли и поэтому пытаются заполнить зияющую пустоту идеями о себе, не ведая, что это пространство уже занято Творцом.

Жизнью ты дышишь, а не мыслями. Так люби этот Мир и стань ответом самому себе. Люби беззаветно, без ожиданий и требований, не жертвуя, не разрушая себя, а обволакивая благодарностью все, к чему прикасается свежее внимание. Люби так, чтобы в этом аромате Единого остался только Дух Самоосознающий.

И тогда вспомнишь ты, что собою себя же и учишь,
теряешь себя и снова находишь с восторгом младенца
на руках Творца...

Сущность Мироздания

Все сталкивается с перспективой разрушения, когда человек взаимодействует с другим через форму слов, в которых отражаются только его переживания. Но любой опыт, заключенный в форму — это всего лишь часть Истины, и она становится статическим суждением слепого о слоне, его идеологической темницей, которую другой воспринимает в соответствии со своим способом видеть форму.

Человек любит забавляться игрой образов и теней. Называя это реальностью, он легко вовлекается в правила, которые ему предлагают иллюзионисты политических и религиозных реальностей.

Такой человек свободен принимать решение только в пределах отведенных ему границ, и лишь только в рамках отформатированного кем-то восприятия он может чувствовать себя в безопасности.

В этой когнитивной суете никто не заинтересован направить Сознание на самого Видящего. Потому, что это может сделать человека Свободным от потребности через предлагаемые системы ценностей доказывать всем, что он ЕСТЬ.

Человек не чувствует свое Существование вне идентификаций и образов. Его никто этому не учил, так же как никто не учил его безусловной Любви. Каждый предлагал свою идею об этом и свою цену, и игра снова и снова приобретала разрушающие Дух оттенки.

Но всегда существовали тайные тропы, по которым Жизнь ведет нас друг к другу, к таинственным прикосновениям Душ в пространстве, где завершаются поиски совершенства, истории и суждения.

Сущность мироздания безымянна и неопределенна.

Когда исчезают любые формы, пересекаются сущностные характеристики людей, то это может быть более похоже на Любовь, чем все наши израненные предположения о ней.

Символы и Реальность

Ищущий смотрит на Реальность через определяющие ее символы и видит лишь свое отношение к ней. Но символы не приведут к контакту с Истиной, поскольку они только указывают на то, как форма должна проявляться из реальности.

Если знания не становятся вибрирующим переживанием Бытия, и Ищущий продолжает оставаться вне наблюдения за собою, то подобная «понятийность» застревает токсичными определениями в Живом Существовании, уплотняя игру форм и образов.

Прямо СЕЙЧАС распознай качество мысли во всем, что ум видит от себя и обнаружь за этой ментальной игрой свое изначальное ПРИСУТСТВИЕ. Осознай Осознающего и растворись в немой пустоте предлагаемого опыта. Доверься Святой безысходности, в которой невозможно сделать ничего следующего. Пусть эмоциональная реальность вытечет из Сознания вместе с Ищущим, который не способен развязать самого себя. Свобода проявляется лишь в том, в чем ты теряешь надежду и смысл. Все уже выражено в тебе и тобою в тотальной и безуспешной Сейчасности.

Ты не можешь избежать изначальное Осознавание, так же как не можешь избежать игру в Жизнь, но познать себя способен лишь Бог в тебе...

Ты болен собою...

Ты болен собою. То, что ты думаешь о себе, застыло ядовитой занозой в Сознании. Твое восприятие парализовано окаменевшими определениями, через которые ты пытаешься познать жизнь вокруг себя. Тебя научили делить мир на себя и остальных, и от этого тебе тоскливо и одиноко.

Чтобы подавить эту боль, ты пытаешься жить ради кого-то. Как жить ради себя ты просто не знаешь потому, что ты не знаешь, кем на самом деле являешься.

Что значит для тебя Любовь? Может ты просто придумал ее, чтобы оправдать свою боль и спрятаться от одиночества.

Тебя учили не Любить, а приносить себя в жертву. Тебе не говорили кто ты, тебе указывали на то, кем ты должен стать, чтобы быть понятным и управляемым. Любовь делает людей свободными, а не рабами чувств и правил. Но знаешь ли ты, что значит быть свободным?

Ты можешь прятаться в иллюзиях, укрываться традициями и поклонениями, но тебе не избежать того, кем ты уже Являешься. И именно неведение Живого Знания Себя заставляет тебя так страдать, переживая бессмысленность существования.

Уму нравятся ритуалы, техники, практики, благодаря которым легко увести внимание от знания того, что ты уже ЕСТЬ прямо сейчас. Истинная свобода не дает тебе ту безопасность, которую предоставляют линейные схемы достижений и обретений. Но как бы ты ни старался, невозможно удовлетворить фальшь, наполнить то, что в реальности Вечного Сейчас просто не существует.

Ты перенасытишься этими забавами ума и еще больше устанешь от своего поиска, от себя и своего мастера

и всей этой суеты потому, что невозможно достичь того места, на котором ты уже стоишь, приобрести то, что ты никогда не терял. Все уже освещено Светом твоей Сути, и, однажды, когда ты заинтересуешься этим Светом, ты вдруг обнаружишь нетронутую мыслью красоту Жизни, невинное совершенство каждого повстречавшегося тебе путника.

Ты сам являешься ответом на все вопросы. Чужие решения застрянут в расстоянии между тобой и другим. И чем дальше другой будет находиться от тебя, тем меньше ты услышишь.

Куда бы ты ни смотрел и чтобы ты ни видел, тебе кажется, что ты автор этих действий. Но с чего ты это взял? Быть может, это Мир смотрит на тебя через глаза, которые ты почему-то называешь своими. Что заставляет тебя думать о том, что ты это ты? Дым от костра намного чище твоего токсичного «Я».

Мир играет в прятки с самим собою, и ему необходимо было выдумать твое «Я», чтобы забыть и вспомнить свое Совершенное Величие. Только ты слишком долго находишься внутри игры, внутри застывшего самого себя. Начни свидетельствовать любое проявленное «Я». Будь внимательным к тому, кто создает мысли. Стань этим Миром и верни ему зрение. Потом ты поймешь, как умеют любить Звездные странники...

Реальность в Здесь и Сейчас

Нет необходимости избавляться от мыслей, останавливать внутренний диалог или отслеживать эманации когнитивных процессов. Ни что на самом деле не поражает человека. Существует только слепая вера в «Образ Себя», и именно это переводит изначальное Самоосознание в жесткие рамки ментальных проекций. Когда возвращаешься к Живому Себе и вспоминаешь, что ты можешь Быть без историй ума и игр, которые тебе предлагают его концептуальные знания, ты словно становишься возлюбленным Творца, его совершенным творением. Но чем меньше самоосознания себя Живого и Бытийного, тем больше ум хочет защитить себя правилами, и тем интенсивнее он выдумывает себе врагов, образ мира, мораль, любовь и Бога.

Если бы ты только знал...

Если бы ты только знал, кем на самом деле являешься, и если бы эти знания служили тебе крыльями, а не каменным грузом, ты не жаждал бы к себе внимания и не боялся того, что не может объяснить тебе ненасытный ум.

Ясность Себя — это не ментальная пыль Образов и Масок, а проявленная суть Живого Сознания. И если ее нет, то ты еще не король разума, ты еще слуга ума, охваченный игрой смыслов и желаниями обладать и контролировать то, что твоим Никогда не было. Вне Свидетельствования за действиями ума тонкая грань между собой настоящим и идеей о себе выскальзывает в самопорабощающий импульс двойственности, уплотняя форму. И ты опять блуждаешь внутри сна о себе. Желая понять настоящее, ты проклинаешь прошлое. Запоминаешь лишь то, что тебе нравится. Прощаешь лишь для того, чтобы самому успокоиться.

Спокойнее быть спящим, но устанешь ты от себя, если не будешь искать Начало. Боясь познать глубину падения и утешаясь чужими мотивационными словами, ты ждешь плодов спелых, не заботясь о свежести корней.

Ищешь Творца, забыв, что от него пришел. Вместо того, чтобы созерцать его любимое создание, плачешь, прося убежища и Света под ноги.

Нет пророков живых на земле твоей потому, что мертвому поклоняетесь. Живых видит только Живое.

Но не узнаешь ты себя в осколках Истины. Проходишь мимо Света себя потому, что не в себе идешь и не собою, а от себя бежишь, и путь твой разбросан по времени бесплодными зернами...

Если бы ты только знал, кем на самом деле являешься, и если бы эти знания служили тебе крыльями, про-

росли бы зерна сквозь любую идеологию, как трава прорастает сквозь асфальт, стремясь к Свету, и не просил бы ты Любви к себе, а был бы ею и дарил бы то, что даровано тебе было...

Любовь к самому себе...

Почему так сложно полюбить себя? Для того, чтобы ответить на этот вопрос, необходимо понять о ком идет речь. Кого и что ты пытаешься в себе любить, из чего структурируется тот, кто «любит», каким образом возникла потребность, выраженная в любви к себе? Осознаешь ли ты глубину возникновения подобного желания или по прежнему находишься в тени своих скрытых потребностей убежать от неудовлетворенности и боли?

Задавал ли ты себе подобные вопросы — искренне, ответственно и осознанно? Свидетельствовал ли ты самого вопрошающего?

Что бы ты ни делал, ни представлял, ни слушал — ты продолжаешь быть охваченным Идеями о себе. Еще глубже усыпляя себя чувством Деятеля, ты вынужден искать внешние пути и методы, чтобы получить внутри те состояния, которые ум вкладывает в идеи о любви. Боль не перестает сопровождать тебя потому, что в этот процесс вовлечен весь мир вокруг тебя, который используется как ресурс для поддержания того, что в реальности Вечного и Сияющего Сейчас не существует.

Если нет Осознавания Сути себя и Собою, то ментальная программа «Образа себя» лишь усиливает амплитуду «качелей» дуальности, воспроизводящих чувство «мое». И ты вынужден искать любовь к себе через этот фиксирующий механизм обретений и достижений.

Когда эготипическое чувство «мое» исчерпает себя, и ум, перенасыщенный красивыми мотивационными идеями к просветлению, перестанет обещать что-то еще, ты сможешь быть более чутким к восприятию самого Присутствия. И если ты сможешь быть в более глубоком наблюдении за собой в момент возникновения подобного

желания, то ты увидишь как действует информационный захват «Образа себя», втягивающий внимание в голографическое отражение своих предположений о реальности.

И тогда за пыльной декорацией ментальных иллюзий ты вдруг обнаружишь в Себе и Собою того, по кому ты так безнадежно тосковал, знакомого незнакомца, воплощенного в Живом Существовании. И ты поймешь, что никогда по-настоящему не видел и не принимал себя, и твоя не любовь к себе выражена лишь незнанием самого себя.

Ты не можешь отделить себя от Жизни, также как от цветка его аромат, ты не можешь отделить себя от обнаженной красоты Естьности и приблизиться к Существованию ближе, чем ты уже Есть.

Любовь к себе — это не действие, а обнаружение до мысли, до времени своей Истинной Сияющей Сути.

Вербальные программы

Увидеть гипнотизирующую природу вербальных программ «Человека Разумного» можно лишь в Осознании всего психологического процесса. Именно Самоосознание перенаправляет вектор внимания с интерпретаций восприятий в наблюдение за деятельностью ума. Здесь действующим персонажем «Образ себя» уже не является, так как посредством осознанного наблюдения за деятельностью ума происходит фиксация на реальности Себя. Человек начинает думать мысли, а не мысли человека. Мыслительные процессы начинают происходить в проактивной интеграции Сознания и Осознающего, и, как следствие, сенсорные и физиологические характеристики человека перестают реагировать на ментальные привычки бессознательных программ.

Внимание, направленное на Осознание самого себя, разрушает восприятие одиночества и пробуждает изначальный потенциал «Человека Духовного», в котором заложена первозданная красота и мудрость существования, провозглашающая благую весть о реальности «Я Есмь!», о той реальности, где «Один» — это обнаружение того, что никто и никому не принадлежит. «Один» — это освобождение другого из рабства всех своих знаний о нем. «Один» — это познание того, кто ищет Бога, позабывшего, что от Бога пришел, того, кто создан из Вечности, но разглядывает прах проявленного, выдавая его за реальность. «Один» — это путь к Эволюции Сознания через безумие быть самим собою в пространстве Единого и Совершенного Существования.

Ясность себя...

Что называешь ты злом, против которого надо сражаться?

Ты сам создаешь его из той добродетели, которую предоставили тебе иллюзионисты реальностей. Другой становится плохим в той мере, в какой ты себя чувствуешь праведным перед ним...

Не спеши показывать свои раны, мой Друг. Просто задумайся об этом.

Не ведаешь ты силы, которая задействована в этом процессе потому, что длинные тени идей о себе связывают твоё мышление...

Осознай, ты не можешь быть свободным от того, на чем основываются твои мыслительные процессы.

Само мышление формируется историей, которую ты принял на веру. Также как часы измеряют только себя, а не время, так и любая правда является бледным отражением самой себя. Не время движется, а Сознание скользит сквозь время от одного события к другому. И если внимание не обращено на само Сознание, посредством которого происходит эта древняя игра, не заметишь ты как вовлечешься в очередную игру теней на стене пещеры, и борьба со злом создаст еще более искусную и изощренную Тьму.

Давно сказано — «Мудрость этого мира есть безумие перед Богом».

Не каждый поймет сказанное потому, что человек слышит не Сознанием, а умом через знания, которыми он хочет заполнить свою пустоту. Не понимая красоту этого пространства, подобные слова будут казаться ему вызовом и ересью.

Не к себе ты идешь, а от себя, потому и понять слож-

но, что не хозяин ты тех мыслей, которые называешь своими, и справедливость твоя ищет убежища, а не Единства.

Пока не проявится Ясность себя, идея о зле будет еще одним ментальным рабством. Прибит Дух твой к знаниям прошлого как огонь к скале. Так и сгоришь, не ведая, что истинное Сияние твое есть самоподобие Творца. Не распознавая его в себе, будешь видеть не Любовь, а только усталые тени, которые не являются чьими-то, а лишь результатом неведения.

Освети себя Светом. Не отождествляйся с тенями, не оставляй внимание на формах, их создающие, а ищи Источник свой, который не принадлежит этой жизни, но свободный от смерти. Ищи равновесие и Будь символом целого, где двое становятся одним и одно становится Всем...

Единство Бытия...

Внутренние противоречия порождают глубокий сон Сознания. Желание избежать или подавить свою неудовлетворенность включает изоощренные механизмы защиты, и чем больше человек защищается, тем меньше он становится защищен. Человек перестает видеть то, что есть и становится захваченным тем, что хочет увидеть. Он начинает искать недостатки во внешнем мире, ненавидеть другого человека, провоцировать в нем боль, чтобы только отвести внимание от своих зияющих ран.

Несложно создать иллюзию и жить в ней, ощупывая реальность через мертвые интерпретации потому, что мысль, застрявшая во времени является пищей для ума, и здесь даже Любовь становится застывшим символом, который можно подменить на удовольствие, а затем сравнивать и оценивать ее.

Для того, чтобы увидеть Истинное, необходимо сперва обнаружить самого Видящего. Но его невозможно найти в качестве объекта, и это самое важное и парадоксальное открытие, которое ум игнорирует, вовлекая сознание в новую игру форм.

Единство Бытия уже Целостно и Совершенно, и ум, фрагментируя и подменяя Жизнь на идею о ней, отражает пустоту своих намерений.

Поэтому так важно быть в бдительном Свидетельствовании ума, который не только воспринимает, но и воспроизводит реальность собою, разыгрывая видимость духовного поиска.

В Осознанном Свидетельствовании самого себя обнаруживается не то, что человек хочет найти, а само Видение. Он становится самим Осознаванием, и в этом цельтельном пространстве Любовь преобразается и перестает

быть просто формулой для описания чувств. В ней все существует без обладания. В ней нет чувства деятеля, а значит и нет чужого, она разрушает границы, создающие противоречия, и пробуждает Дух к Созерцанию своего совершенного и бессмертного танца. Тонкая ткань живого мироздания...

Сияющее Бардо...

Любая цель, задача, ожидание обусловлены с идеями, которые не осознаются тобой целостно. Не спеши тянуться к продвинутым лозунгам, застрявшим во времени, а войди внутрь своих осколочных представлений о реальности и разгляди глазами Сознания ограниченные мотивации, за которые цепляется ум.

Пока ты чувствуешь свою компетентность в том, кем слепо себя считаешь, ты не сдвинешься с места.

Старые правила, к которым прилипло обусловленное внимание, удерживают Сознание в тисках своих важностей. И пока слепая самость не насытится ими и не столкнется с разочарованиями, воля к переменам не созреет для открытий пространств за пределами возможностей ума.

Когда ты станешь внимательным к любой активности ума, ты обнаружишь, что его идея о поиске Свободы активирует механизмы твоей не свободы, и желание добавить больше света к себе создает тьму в самом видении и беспомощность найти то, что никогда не было потеряно.

Задержи внимание на жестах и очертании Бытия с глубоким почтением того, что прямо сейчас происходит. Ощути тонкую ткань живого мироздания, где Дух расправляет крылья.

«Место, на котором ты стоишь, есть земля Святая!»

Осознавая себя пространством для всего происходящего, в котором ни что не было потеряно, ты обнаружишь свое Сияющее Бардо, вплетенное в тонкую ткань Живого Мироздания.

Древняя Истина...

Попробуй ничего не требовать от себя и не сопротивляться переменам, которые происходят. Стань тем, что ты прямо сейчас чувствуешь без жалости к себе и обмана, что можешь изменить то, что предлагают тебе Боги. Возможно, в этом Космическом Смирении ты и обнаружишь молчаливое и бесконечное Свидетельствование самого Себя. То, что всегда было и есть как Пространство для рождения сверхновых звезд и дыхания человеческой мысли. Только идеи и усилия разделяли тебя от этих древних Истин. Но среди шума ментальных тревог и агонии виртуального страха Сияние целительного Присутствия разрушит видимость форм, за которыми ты прячешь свое обнаженное Совершенство.

Как младенец на руках у матери ты ни что не создавал, но все было передано через тебя в этот Мир потому, что ты — это сердце Творца и его возможность Любить красоту Жизни. Тебе нечего терять и нечего бояться. Так Празднуй Себя! Вдыхай аромат Существования и вкушай нектар Жизни, не откладывая на завтра свое Сатори!

Все, что ты оставишь в этом Мире — это Любовь! Все, что заберешь с собою — это Любовь!

Вселенское Шоу

Прислушайся прямо СЕЙЧАС к таинству Происходящего. Что это за непознанное Чудо просто БЫТЬ, без историй и ожиданий?

Божественный танец Творца, оставивший свой аромат в Самоосознании живых Существ. Творца, нашедшего возможность создать время и спрятаться в тени собою же выдуманных образов. Декорирующие пустоту своим прахом, они разыгрывают веру в себя и многоуровневые трагикомедии, в которых святость и добродетель — лишь следствия Пробужденного Сознания. Грандиозное Вселенское Шоу, сформировавшее из пыли дуальности Веру как возможность не знать, Надежду как навык не видеть и ЛЮБОВЬ как способ Найти. Так Интереснее... уплотняя форму фейерверками психических состояний, наполнить событиями Неведение о себе... чтобы не сразу Найти то, что не было потеряно...

Парадоксы масштаба их Создателя...

Жизнь

Жизнь — это открытая и динамически развивающаяся структура Вселенной. Она распознается в тонкой ткани Бытия и Самоосознает себя в человеческой мысли «Я есть». Но когда это чистое восприятие подавляется близируемыми проекциями «Образа себя», когда реальность подменяется идеями о ней, человек начинает инстинктивно требовать у внешнего мира компенсации, чтобы восстановить эту потерю. Он называет эту потерю Истиной и начинает искать ее в формах и в смыслах, в любви и в Боге, персонифицируя и разделяя самым фактом поиска то, что создано Единым. Только не видящие Свет самого себя, просят чтобы их наполнили «другие», вложили в них смыслы и мотивации, с которыми можно еще хоть как-то чувствовать себя живым. Но невозможно Живое найти среди мертвых идей. Любое действие, поглощенное умом, активирует ментальные вирусы, структурируя и уплотняя чувство деятеля. Все цели и идеи добавить к себе что-то еще — это искусные роли и изощренные маневры «Образа себя», который достигает, развивается и находит что-либо лишь внутри своих сценарных программ и голографических проекций.

И только когда Сознание перестает прятаться позади слов, когда мысли и идеи не воспроизводят время и суррогат чувств, Живое начинает пробуждать Живое. Реальностью можно только быть, а не казаться ею. Невозможно найти то, что не было потеряно. Можно только развеять иллюзию утраты Естьности себя.

За пределами бутафорской реальности просветленная суть Бытия в одном дыхании и в едином Сознании обнаруживает ответ в самой себе и свое изначальное и не потерянное Совершенство.

Мысль

Мысль — это аспект деления потому, что она является в большей степени инструментом бессознательного выбора. Она создает механизмы обладания, воспроизводит роли и играет сюжеты, в которых выдает себя за любовь и одиночество, за истину и разочарование. Совокупность слепых мыслей порождает эмоции разрушающего свойства — тревоги, страх, обиду, зависть, ревность и галлюцинации о том, что будет лучше, чем сейчас, что придет герой и освободит от того, что мысль объявила своим врагом. Возникший образ создает последующие вербальные связи. Любое направление и выбор мыслей состоят из самоидентификации, которая также является суммой мыслей от момента к моменту, меняющей свои характеристики. Самопорабощающий сон сознания умерщвляет своими токсинами ценность настоящего момента, продолжая создавать из праха проявленного образы врага или спасителя, своего или чужого. Срединных вариантов мозг человека не способен воспроизвести потому, что дуальные процессы деления и дробления не создают равного себе.

Кто Ты?

Кто ты? Для чего ты здесь? Зачем ты родился, если в результате всей жизни смерть одинаково для всех подводит итоги? Все является следствием чего-то, но для чего все это?

Сложно ответить на эти вопросы с той позиции, которую для тебя определил внешний мир.

Все вокруг всегда решали, что тебе делать, куда идти, что читать и во что верить. Твой ум программировали знаниями, чтобы твои ответы всегда совпадали с чьими-то желаниями, и, в результате, привычки и приобретенные рефлексy выживания быстро вытеснили интуитивное и эволюционное саморазвитие. Так создавалась реальность, запирающая дорогу в чистое Сознание, где только ты сам и являлся себе ответом. Ни одна наука, ни одна религия, ни одно правительство на Земле не предоставят тебе ответ на эти вопросы без своей кровной заинтересованности в них. Лишь только шепот Сознания из глубин абстрагированных восприятий призывает внимание к реальности — «Я Есть».

Только тебе сложно думать о себе в масштабах Бытия и Бессмертия потому, что с той поры, когда за тебя решили — кем ты являешься, и ты в это поверил, ненасытный ум как слепой поводырь начал вести тебя за собою в поисках безопасности и наслаждений. Ты начал ощупывать эту жизнь с помощью химических реакций в своей голове и чистое восприятие нередко путал с интерпретацией чувственных данных. И все, на что бы ты ни опирался, являлось лишь физиологическим восприятием информированного ума. Ты взаимодействовал с миром через определения и ярлыки, вместо того чтобы переживать его в прямом опыте Бытия. И это печальное

умение завело тебя во взрослую, но еще не зрелую жизнь, и начало перемалывать в своих шестеренках все чувственное, что было изначально единым с этим миром.

Но разве ты не видишь красоту жизни такой, какой ее видит Бог, и разве он не смотрит на этот мир через твои восхищенные глаза?

Отсутствие прошлого, отсутствие ожидания будущего, созерцание настоящего момента без вовлеченности в ментальную игру личных отношений с жизнью — это прямой путь к Освобождению.

Жизнь — это прекрасное и непредсказуемое приключение с воздушной импровизацией каждого мгновения. Это неповторимый танец под аккомпанемент Дыхания, в котором нет правильных и неправильных движений. Иногда мы сбиваемся с ритма и спотыкаемся. Но и это есть благодатный опыт, который учит нас воспринимать все энергии жизни в пробуждающей уязвимости следующего момента. И даже смерть — это всего лишь неудачное название нового приключения, сюжет которого мы просто еще не знаем. Перед тобой всегда лежит не размеченная никем и плодородная дорога. Пройди свой путь Собою, и ты станешь ответом Самому Себе.

Вкушай музыку и Будь созерцающим этот таинственный танец, его внимательным участником, и ты обнаружишь, что и хорошее, и плохое, правильное и неправильное есть идеальная импровизация настоящего момента. И помни — ты всегда совершенен для своего танца! Ты абсолютная и единственная реальность, воспринимающая этот Мир в самом себе и себя в Мире. Ты бессмертное и многомерное Сознание, пронизанное нитями Жизни и проявленное в творческом воображении, в слезах, в смехе, в умении Любить, танцевать и созерцать прекрасное. Вся Вселенная теряется в масштабе твоей Любящей души!

Так кто Ты?! Найди ответ в своем сердце...

Быть осознающим

Быть осознающим — еще не значит стать Пробужденным потому, что этот процесс не всегда является Осознанием себя в Наблюдении.

Только охватывая Вниманием зеркало взаимоотношений с другими людьми, можно обнаружить то, кем Сознание себя считает. Если отсутствует Свидетельствование самого Осознающего, слепая самость легко сваливается в игру, которую ей предлагают операторы реальностей. В подобной ментальной голограмме создается новый «образ себя», новый информационный захват имплантированных идей и новая социальная функция.

Тотальное Свидетельствование любой активности ума обнаруживает суть самого Присутствия и распознает «Игру» только как Мысль.

Человек, вышедший за пределы представлений о себе, перестает жить категориями оценок, сравнений, потерь и приобретений. Он становится непредсказуем даже для самого себя. Невозможно определить поведение такого человека, но рядом с ним становится легко и просто потому, что отпадает необходимость изображать перед ним маски через сценарные сюжеты «Образа себя», так как для этого должен существовать «второй», знающий себя в качестве формы.

Истина проявляется не в борьбе с тенями и иллюзиями, а в свидетельствовании Единого Живого Присутствия, где «второй», это лишь то, что указывает на расстояние от себя. Невозможно не быть Жизнью, можно только поверить в отделенность от нее, увлекшись игрой призрачных смыслов

Единство Жизни...

Объективный Мир находится за пределами ограниченного ума, и что бы человек ни говорил об Истине, она никакого отношения к этому не будет иметь. Осознай, «говорящий» на эти темы или «ищущий — это всего лишь мысль, основанная на идеях, опытах, концепциях, принятыми на веру. Проблема в том, что сам Ищущий все ответы закрывает собою, создавая многоуровневые игры в «Поиск». Из-за этих правил любое действие исходит из программ, уже Заложенных для данной Игры. В соответствии с инерцией мышления само внимание обусловлено и направлено на многочисленные «внешние проекции», но не на самого Ищущего.

Если осознанно направить внимание на сам механизм мышления и осмысления, то можно увидеть, что рефлекторная функция ума «Ищет», цепляясь за любую идею, смысл, интерес, соответствующие ранее избранному убеждению, чтобы продолжить «сценарный план» о себе. Не у всех хватает смелости и внимания обнаружить эту искусственность в себе потому, что не осознавая того, люди заняты поиском мотиваций для ума и гарантий безопасности. Но как раз именно импульса смелости и честности к самому себе и не хватает, чтобы Осознать Единство ЖИЗНИ во всем и выбраться тем самым за пределы привычной логики, ставшей основной религией современности.

Чем меньше выдуманного мы воспроизводим, тем больше в нас пространства для Бога. Без Свидетельствования себя в моменте и момента в себе адепт «установленного правила» ювелирно будет рисовать предположения и последующие ожидания того, что значит Истина, и поэтому поиску не будет конца. Каждый снимает фильм

о себе самом, являясь одновременно режиссером, сценаристом и актером. Порою достаточно просто обнаружить это представление ума, чтобы Пробудиться.

Мы Свободны, мой Друг! Отключи «поиск» и празднуй Жизнь прямо Сейчас!!!

Чувствовать себя Живым...

Когда внимание направлено на восприятие самого Присутствия, когда вплетенный в ветер смысл не затрагивает Пространство, все начинает происходить само по себе. Реальность за пределами ментального шепота пробуждает сознание и смывает усталые слова, указывающие на путь.

Неожиданно ты обнаруживаешь Мир без обещаний и надежд и людей прекрасных и свободных, в которых больше не отражаются твои мысли.

Это так красиво — чувствовать себя Живым.... и не найти к себе дорогу...

Один

Люди боятся одиночества настолько, что не готовы познать природу возникновения подобного страха. Не те причины, что существуют на поверхности сознания в рефлекторных определениях «свой, чужой», а в перво-причины воспроизводства любых мыслительных процессов и программ «Образа себя», где «Один» служит актом отвержения.

Кажется, что в тех таинственных глубинах ледящего страха намного больше, и он может полностью разорвать благочестивые знания о самом себе, превращая рациональное существование в парализующее безрассудство. Но именно интуитивное и отважное исследование природы возникновения чувства одиночества способно проявить пробуждающие и сущностные характеристики самого Сознания, в котором «Один» является началом Всего и фрактальной структурой Мироздания за пределами любой мысли и знаний об этом

О духовном пути

Духовный путь — это не путешествие по внешним маршрутам в поисках волшебных пилюль, религиозных идей и прочих психоделических идей. Это дорога к самому себе в свое внутреннее интимное пространство.

Это путешествие похоже на кардиограммную ленту, от прямой линии к прямой, от одиночества к совершенству, от плохого к вечному, где все в равной степени излучает блаженство.

Эта кардиограммная тропинка под острыми углами все время разбрасывает человека из стороны в сторону, сохраняя целостной лишь основу Бытия, которая сдерживает порывы в дуальном мире от хорошего к плохому в стремлении к Истине. Истина, которая откроется только тогда, когда линия станет прямой, фатальной для того, кто отделен от Мира мыслями о себе.

Мир дуален, и человек как его составная часть, создающий и воспринимающий всю эту двойственность, наполовину соткан из добра и зла, из наслаждений и горя, из молитв и проклятий. Когда появляется Свет, обязательно возникнет и тень от того, кто протягивает свои руки к источнику. Это неотъемлемая часть духовной игры с правилами, которые придумал Создатель. Игры, где всегда и во всем у людей будет право выбора между черным и белым, севером и югом, добром и злом. Извечная война блаженных, где нет победителей. Война, основанная на противоречиях множества несовершенств... Совершенно только Сознание, нейтральное, безмолвное и чистое как снег!...

Все уже прекрасно!... Все уже наполнено вдохновением!... Все уже есть!... ЗДЕСЬ, СЕЙЧАС!...

И не надо ума, чтобы это осознавать и не надо напря-

гать сознание, чтобы в это поверить, и не надо веры, чтобы все это Свидетельствовать.... Раскрывайте свое сердце каждому текущему мгновению! Не бойтесь стать уязвимыми, иначе вы пропустите Жизнь. Будьте смелыми настолько, чтобы не бояться показывать свои слабости. И не проживайте завтрашний день сегодня, иначе настоящее растворится во вчерашних потерях!!!...

Только в пространстве Сознания Творец может создавать красоту Мира. Других возможностей у него просто нет. И поэтому тебе необходимо помочь ему очистить свое Сознание от пластилиновых идеологий, от своих бесцельных целей, от зомбированности любой системы, уводящей тебя от Самоосознающего Пространства... Без силы намерения света себя здесь ничего не получится.

Потому что Истина, которую ты ищешь, находится в тебе самом и раскрыть ее — это и есть Духовный Путь, без маршрута и идущего.

Ты — не стрелка в компасе, Ты — ось, на которой все вертится, и без которой все направления теряют свои значения. Ты — место пересечения всех параллелей и меридианов, Ты — точка отсчета следующего мгновения. Ты — центр Вселенной и начало рождения сверхновой звезды. Ты и есть ЖИЗНЬ, Ты и есть Источник всего, позволяющий всему быть!

Пойми простую истину — Чтобы перестать отбрасывать тень, нужно самому стать Светом.

Нет Истины вне Любви!

Любые знания подобны цветным осколкам в калейдоскопе Жизни. Череду меняющихся узоров от легкого прикосновения Звездного странника, пытающегося постичь свое путешествие. Если не осознается вкус путешествия, внимание, устремленное вовне, всегда будет поглощено мимолетными опытами, за которыми не замечается суть самой жизни.

Нет Истины вне Любви, и только стремление выйти за пределы любого опыта к более глубоким духовным истинам ведет Сознание к Ясности Себя. Возможно, в этом и состоит суть путешествия, ради которого мы забываем то, кем на самом деле являемся, чтобы в осколках Познаваемого и через игру Неведения совершать святое паломничество к Свету в самом себе.

Эго

Для большинства ищущих понятие «Эго» является антиподом «Духовности», и набор обозначений, вложенных в систему характеристик этого слова, демонизирует то, что требует объяснения, хотя бы на базовом уровне психологических определений.

Термин «эго» в переводе с латыни означает «Я» и используется в различных интерпретациях. Существует множество подходов в формулировках «Эго» потому, что различные уровни ее организации имеют собственные процессы формирования, собственную природу функционирования и собственную логику взаимодействия с внешним миром. Различные школы психологии и философии все больше предпочитают слову «эго» менее затертый определениями термин — «самость».

Прежде чем руководствоваться наставлениями духовных учителей и различных мэтров психологии, необходимо уточнять, какое именно значение вкладывает в это слово автор. Иначе последующие семантические искажения создадут не просто конфликт терминологий, но еще глубже запутают «ищущего», привыкшего искать истину в словах.

Многие воспринимают Эго как элемент личного «Я», которое не попадает в Осознание по причинам вовлеченности в свои собственные проекции и идеи о реальности. Основная проблема эго заключена в отсутствии Самосознания, которое позволяет интегрировать бессознательные процессы в Единую функционирующую живую систему. Эта живая психически объективизированная система распознается человеком как мысль «Я есть», и это первое проявление Духа. Само «эго» — не проблема для Духа (структура самосознания), а составная часть его

Проявления. Даже Супер-Эго не является патологической структурой, а служит социальной адаптации, для взаимодействия с внешним миром, и именно от импульса эго человек начинает свой духовный поиск, в надежде обрести покой.

Совершенно естественно чувствовать тело и наслаждаться Жизнью, следовать целям и идеям, быть в Миру и праздновать себя. Все это имеет Радость Существования и Живое проявление Единого. Но линейные интерпретации духовного поиска, зачастую демонизируя Эго, слепо исключают взаимодействие Духа, Души и тела. Поэтому некоторые ищущие не понимают Просветленных мудрецов, которые Созерцая свое путешествие, проживают жизнь со Вкусом, не отказывая себе ни в чем. Такой Мудрец глубоко расстраивает «ищущего» и оскорбляет его субъективные представления о Духовности. Но необходимо искренно и ответственно Осознать — когда человек с наслаждением любит природу, употребляет пищу или радуется близостью родных людей, именно через восприятия структуры эго, бытие Жизни предоставляет ему эти ощущения.

Проблема не в том, что эго есть, а в том, что находясь вне Осознания, оно субъективно поглощено собою и вынуждено погружаться в энергоинформационную кому «Образа себя», впадая в различные проявления Эгоцентризма. Самоидентификация — это то, что формирует Сон эго и создает ложную самость, в которую вложено множество бессознательных программ из прошлых опытов, знаний, убеждений. Таким образом и создается структура «Образа себя» с последующими сценарными планами, в которой возникающие события и обстоятельства являются лишь отражениями собственных проекций.

Увеличивая степень Свидетельствования подобных проекций, осознавая Естьность Себя, эго становится зре-

лым и начинает разрушать бессознательные фиксации ума и его потребность находиться внутри мыслей и идей. В Осознании Реальности Себя и Собою — вы есть сама Жизнь, за пределами искусственных ментальных программ и любых идей о Жизни.

Закон сути Бытия происходит в неразрывной связи большого и малого, в Единстве Духа, Души и Тела. Аристотелевское высказывание — «Целое больше суммы его частей» указывает на проявление синергии Целостного, создающего новые качественные характеристики и свойства, и эти свойства Пробуждают Сознание к созерцанию всех явлений в себе.

Естьность Бытия

Рационально мыслящий человек воспринимает реальность через ограниченный ум. Его учат быть важным и нужным, но не любящим. Ему говорят как стать эффективным и успешным, но никто не рассказывает, что значит быть счастливым. В голографическом плену имплантированных идей о себе и смыслов, в отражении опытов и знаний, он воспринимает форму как единственную реальность, которую необходимо наполнить всем, что ум может зафиксировать и назвать своим. Незаметно разрывая тонкую ткань Жизни, уклоняясь от радости бытия и вкуса Существования, он ищет границы и сферы своего влияния.

Но Жизнь не поддается никакому рациональному объяснению потому, что это Путь без маршрута. Это путешествие в пространстве человеческого сердца, единственной целью которого является сама же Жизнь.

Естьность Бытия как и биение сердца, не откладывающее на потом следующую пульсацию, призывает человека воспринимать себя как динамически развивающийся процесс цветения, сутью которого является опыт безусловной Любви!

Все является тобою

Все является тобою, и все рождается в тебе. Ты — это священная книга, сакральная история жизни и Любви Человечества. В тебе заключена мудрость прошлых эпох вместе с историей боли и радости каждого, кто присутствовал в этой древней реальности. И твое пробуждение — это благая весть, утверждающая живое и вневременное Присутствие всех и каждого.

Исследуй себя с восторгом ребенка, наблюдай себя, не требуя совершенства, оживляй в себе все, не отвергая перемены и расставания. Постигая искусство Видеть Сердцем и ничто не объявляя своим, ты эволюционируешь это Присутствие через трансценденцию Самоосознания. Именно в этой таинственной силе кроется Космическая структура Духа, воспринимающая неразрывную связь между прошлым и будущим, видимым и видящим. Только в этом пространстве Единого рождается истинная Любовь, растворяющая ложные границы между плохим и хорошим, первым и последним, чужим и своим. Любовь — это не отношение в расстояниях между объектом и субъектом, а Духовное Единство с тем, кто завершает тебя в Просветленном слиянии.

О Любви...

В попытках дать какое-либо определение этому чувству, люди всегда будут только разделять ее. Без жалости, дробя ее на подвиды и составляющие, каждому из которых будут придаваться какие-то свои отличительные свойства и качества, которые в свою очередь ведут к многочисленным ссылкам в интернете. В конечном итоге общее определение становится похожим на своеобразную таблицу с формулами, химическими элементами и теоремами, что в конец обезличивает глубинную сущность любого проявления этого чувства. Люди стремятся придать ей форму и какое-то физическое значение, потому что так можно попробовать ею управлять и заключить ее в своеобразную рамку, которую легко будет повесить в своем рабочем кабинете.

Мудрые люди говорят, что если ты знаешь что такое любовь, то ты ее не познал.

На мой взгляд, единственно кто имеет право рассуждать о любви, так это только дети. Только они способны любить без причин, не смотря ни на что и просто так. Только им еще доступно это первозданное чувство, без какого-либо анализа происходящего, не обременённое никакими противоречивыми опытами. Дети абсолютно естественны. В них нет зла, нет фальши и зависти до тех пор, пока они не начали подражать обществу. Они счастливы без оглядки, они рады без сравнений, они искренны без противоречий. Учитесь быстрее у детей всему, что они показывают своим естеством, пока вы сами не приступили к их образованию. Наблюдая за тем, как они любят, можно найти ответы на многие вопросы!

Кто пытается охарактеризовать любовь, подвергая ее анализу, отталкиваясь лишь от своих собственных пере-

живаний, по сути, пишет на мокром прибрежном песке во время надвигающегося шторма.

В другом случае любое ее проявление лучше выражать воздушным языком искусства в поэзии или в музыке, в книгах или в картинах, написанных красками чувств.

Не имеет никакого смысла давать определение тому, чем мы являемся сами. Потому что, не поняв, кто ты сам и не полюбив себя таким, какой ты есть, все остальное теряет свое значение. Не имеет смысла гладить свое отражение в зеркале, не прочувствовав и не осознав красоту в самом себе. Иначе любые попытки придать любви какую-то форму, будут похожи на бессмысленную и бесконечную полировку безжизненной поверхности зеркала.

Все есть Любовь!!! Все в мире пропитано этой божественной и мощной энергией, начиная с тебя, с того самого человека, который пытаюсь разобраться во всем, просто должен оглянуться вокруг и задать себе единственный вопрос: «Что могло быть создано в этом мире без любви?»

Без любви богатство станет синонимом порока, справедливость превратится в холодную жестокость, честь облачится высокомерием. Человек с властью без любви превратится в извращенца и насильника, а верующий человек без любви станет безрассудным фанатиком. Без любви все становится отрицанием жизни.

Вы обращали внимание на то, как мы боимся критики в свой адрес? Вы замечали, как мы боимся быть честными с самим собой, и как часто порою мы жалеем и оправдываем себя? А ведь именно отсюда начинается великая эпопея о нелюбви к себе. Эти корки от старых болячек давно уже покрыли наше сознание. Нам сложно любить себя целиком, потому что наши страхи и чувственная близорукость как искусственные политические границы на Земле, располосовали нас на части. Об одной террито-

рии своего «Я» мы можем с гордостью говорить, а другую старательно прятать от чужого глаза в надежде самому забыть тот позор, который она несет. Мы давно уже научились хитрить перед самим собой и разделять все на плохое и хорошее в оправдание, и это обретенное умение как эпидемия распространилась по всему нашему существованию.

А любовь — это нечто целое, утверждающее и созидательное, которое везде и повсюду, всегда и во всем. Мы просто однажды разучились ее видеть в себе. Но она до сих пор еще с нами, в надежде, что мы ее обнаружим там, где когда-то оставили.

Конечно же, мы способны проявлять чувства, но в основном это происходит только от того, что какая-то малая частичка, захороненной в нас Вселенской Любви, продолжает блуждать по тем местам, которые мы еще хоть как-то замечаем.

Станьте единым целым. Перестаньте метаться между общественным мнением и желанием быть самим собой. Станьте ребенком, научитесь любить себя такими, какие вы есть, какающими, писающими и с непревзойденным талантом всех и все прощать.

Не надо пытаться быть лучше или хуже. Доверяйте себе, верьте в себя и не позволяйте своим страхам, неудачным и болезненным опытам стать частью ваших инстинктов. Оставьте эту бессмысленную игру во вчерашнем дне. Вы именно тот, кто вам нужен сейчас, чтобы полюбить весь мир. Просто научитесь видеть в себе Любовь и себя во всем живом, и для того, чтобы вам ответили взаимностью, все остальное она сделает сама.

Я не утверждаю обо всем сказанном, просто позволяю себе во все это верить.

Всё просто есть, без причин

Всё просто есть, без причин. Жизнь — ради самой Жизни. Никто не спрашивает у новорожденного дитя о смысле жизни. В его первозданном Существовании есть только Любовь, где нет действующих лиц. В тотальном и непосредственном переживании Бытия вместе с молоком матери в ребенка перетекает таинственная связь с Богом и доверие к Миру. И в этом священном акте нет знаний о морали и нравственности. Любовь не успела обрасти чувством долга и требованиями, а значит она еще естественна и чиста. Тени еще не кажутся малышу страшными потому, что его еще не научили их бояться, и он играет ими, интересуясь изменчивостью форм. Он еще не ищет потому, что еще не терял, и длина поводка «Свободы» еще не контролируется навязанной идеологией и покупательской способностью потому, что ребенка еще не подтолкнули к жертвенному алтарю поощрения, и он не принес этому «языческому» обряду свое индивидуальное самовыражение.

Все приходило к нему спонтанно, через живое и взаимосвязанное таинство Бытия потому, что все, что он брал у Мира, это все то, что он давал ему. Свою совершенную незащищенность и обнаженность чувств, вдохновенную импровизацию и спонтанность существования, свежесть и новизну Присутствия, в которой нет личных историй и ожиданий.

Все просто Есть без причин. Сколько бы времени ни отсчитывали земные часы, ты всегда находишься здесь и сейчас потому, что ты и есть это здесь и сейчас, и все, что у тебя есть — это Космический малыш, вне времени и формы совершающий отважное путешествие к тебе, чтобы напомнить о первозданной красоте твоего Любя-

щего сердца, о силе Присутствия и красоте Жизни. Ты совершенное и Любимое творение Бога, что бы ты о себе сейчас ни думал. Никогда не забывай об этом, мой Друг. Никогда...

Присутствие Бытия

Человек реагирует на свои привязанности в той мере, в какой он не осознает происходящие с ним ситуации. Он проживает себя как реакция на то, что видит. Восприятие такого человека фрагментарно. Оно основывается на убеждениях и концепции обусловленного «Я», и даже внутри самого себя в конкретный момент времени он переживает только часть себя, но не воспринимает и не осознает этого.

Для того, чтобы избавиться от привязанностей не столько важны практики, сколько внимательное обнаружение самого импульса возникновения подобного желания, которое в тени своих благочестивых намерений создает очередное чувство деятеля, вовлекая человека в новые обусловленные переживания. Тот, кому принадлежит та или иная привязанность и тот, кто хочет избавиться от нее — это два персонажа одного и того же сна о себе. У эго-ума множество способов покончить с «образом себя», не разрушая его энергоинформационную основу.

Причиной кажущейся разделенности внешнего и внутреннего является сон Сознания, и чем глубже эта разделенность, тем сильнее человек погружается в энергоинформационную кому «Образа себя». Такой человек патологически разрушителен в своей ненасытной алчности. Он становится одержим хватательными рефлексам, которые загоняют человека в идею о времени, где каждый, кто в достаточной мере способен напугать его, сможет навязать ему свою волю и любую идеологию. Подобный человек уже не способен помочь самому себе, пока страдания не начнут свою целительную трансформацию. Именно состояния внутреннего дискомфорта и неудовле-

творенности пытаются вывести человека на уровень ответственной и честной бдительности к мыслительным процессам и Осознания самого Присутствия Бытия.

Все видимое вокруг искажается фрагментарным восприятием обусловленного ума. Но все Сущее и Живое не создано из фрагментов, и это может Увидеть, Осознать только тот, кто взаимодействует с Миром на уровне Любящей Души. Тот, кто не пытается обезопасить себя, а позволяет себе смеяться и плакать, кто восхищен красотой Жизни и не прячется в идеях о чем-то лучшем, кто воспринимает и проживает Мир как неделимую часть самого себя.

Глубина познаваемого

Глубина познаваемого не отделена от уровня Самоосознавания, и Ясность Себя — это то, что раскрывает потенциал самого Существования.

Когда человек начинает просыпаться к Созерцанию более глубоких и живых явлений в себе, он начинает замечать Мир, который никогда не был отделен от него. Только в этом обнаженном Пространстве, наблюдая за тем как насыщенный духовными установками ум тонко маневрирует между идеями о себе, можно обнаружить и причины своей не свободы.

Создавая внешние проекции для того, чтобы обнаружить себя в мире форм и быть значимым, человек имитирует силу потому, что боится показывать свои слабости. Но то, что представляется слабостью — порою это все то, что делает его по-настоящему живым и неповторимым.

Между светом и тьмой, между жизнью и смертью есть только мысль. Какой бы важной она ни казалась, никакая мудрость не заменит структуру Самоосознавания и прямое переживание самого Присутствия. Остальное — лишь игра теней в кратком забвении человеческих смыслов.

Но рано или поздно приходится проснуться...

Человек давно утратил связь с природой и прямое переживание живой и дышащей реальности подменил на интерпретацию чувственных данных. Религии, бесконечно переписывая святые писания, сделали их уставами сообществ с ограниченной ответственностью. Они стали рациональными и прагматичными, похожими на бизнес структуры. Духовные храмы ведут людей к Богу, но чаще всего делают это через навязанное чувство вины и страха, из-за чего эта дорога становится бесконечной, и в Бога всегда приходится верить, а не признавать его в каждом мгновении, во всем, что нас окружает, в глубокой и таинственной взаимосвязи внешнего и внутреннего. И это является первопричиной отрицания человеком божественности в самом себе. Отсюда и возникает фатальный конфликт человека с самим собой, с другим человеком, с природой, в которой все тесно переплетено друг с другом.

Мне очень нравится фильм «Аватар». Сплошная метафора о нашей Вселенской Сути. Джеймс Кэмерон талантливо и потрясающе показал эту неразделенность всех со всеми, как на примере обитателей Пандоры со своей планетой, так и людей со своим отношением к умирающей Земле. «...Но рано или поздно приходится проснуться...»

Осознание себя

Желание осмыслить чей-то опыт, понять или пережить его, автоматически вовлекает человека в процессы самоанализа, которые теряются в своих внутренних противоречиях и конфликтах.

На бессознательном уровне в механизмах «мышления» и «понимания» существует модель игры с ранее принятыми правилами. Что бы человек ни пытался осмыслить или пережить, все будет воспроизводиться, интерпретироваться в соответствии с заложенными в эту игру правилами из прошлых опытов и систем убеждений. И эти действия не способны выйти из своих линейных схем потому, что они находятся внутри ума и создаются умом. Самоанализ не дает освобождения, он только укрепляет чувство «мое» и продолжает формировать программу «Образа себя» с последующими обновленными сценарными планами «освобождения», «выхода из матрицы», «пробуждения», «игры в Единого» или любой другой трендовый вариант духовного поиска, который соответствует духу времени.

Осознание — это наблюдение без суждений. Оно не является самоусовершенствованием и поэтому не вовлекается в игру теней и уловки самости. Осознание самого Осознающего ведет к взаимодействию с мыслью и обнаружению любой активности ума в формировании энергоинформационного поля «Образа себя».

Мир состоит из зеркал, и Ищущий всегда «вкушает» только продукты своей психической жизнедеятельности, и поэтому нет смысла отворачиваться от отражения или пытливо менять его. Необходимо честно и искренно осознать, увидеть, обнаружить, действительно ли является «твоим» то, что ложная самость подбрасывает человеку

как пищу для переживаний, эмоций.

Осознание самого Наблюдения и фиксация на реальности Себя создает контрастный фон, на котором само Осознание начинает следить за возникновением форм, но уже не вовлекается в то, что предлагают ему слепые тени. В реальности «Образа себя» никогда не было, и чувство «мое» — это всего лишь инстинктивное желание самости объективизировать то, чего нет. Здесь нет места чужому опыту, изощренному психоанализу и любым другим многоуровневым играм в просветление.

Ты просто Есть, и это изначальная реальность, которая требует к себе внимание...

О страхе

У каждого человека имеется множество страхов, у которых есть своя история, и чем длиннее эта история, тем выше степень страха. Если исследовать хронологию их возникновения, то можно будет обнаружить, что для всех существует только один источник — и это страх смерти. Самое древнее и эпохальное переживание, создавшее в нас эволюционный инстинкт самосохранения!

Самым приторным на вкус я бы назвал страх ожидания боли. Потому что даже в смерти мы больше всего боимся боль и страдания, которые практически всегда предшествуют нашему уходу.

Человеческое тело насыщено рефлексам и нервными окончаниями. Которые срабатывают настолько остро, что могут мгновенно заземлить любую духовную и не духовную личность. И эту боль надо пережить. Ничего тут не поделаешь. Но в самой боли страха нет. Есть только переживание ощущений... Кроме этого существует страх быть отвергнутым, страх одиночества, страх потери и осуждения, религиозный страх наказания.

Мы не родились с этими страхами. Они были приобретены по мере нашего взросления и воспитания. И по существу, через систему искусственных ценностей навязаны нам обществом, в котором мы живем. Обществом, которое искусно манипулируя инструментами страха, легко подчиняет своим правилам каждого не осознавшего себя человека.

Представьте, что вы живете на необитаемом острове. Какие страхи останутся тогда с вами? Возможно, это будет только страх смерти.

Все красивые духовные слова без осознания самого

себя воспринимаются только на интеллектуальном уровне. Тогда как страх — это всегда чувственное восприятие, многократно усиленное естественно возникающей визуализацией опасности, порою подчиняющей себе тело и ум эффективнее любого ретрита.

У страха очень богатое воображение. Это великий художник со времен первых пещерных рисунков. Такой талант не имеется даже в том, о чем мы мечтаем. Потому, что в мечтах нет инстинкта самосохранения, который в избытке имеется у страха, беспредельно усиливающего его.

И еще очень важное! У страха есть один хороший и изворотливый союзник, его кровный родственник... Это Вы сами.

Всегда стыдно признавать свой страх. Потому что с детства тебе говорили: «Ну что, сыкун, испугался?». И ты делал то, что от тебя требовали. Потому что бояться было аморально и не в духе толпы. И ты стыдливо и старательно прятал свой страх где-то глубоко в себе, заматывая его как мусор под ковер, где он непременно начинал гнить и вонять, а с этим и душа начинала портиться, отрывивая очередную фобию.

Как бы то ни было, но по-настоящему в страхе есть только ожидание. Он, как правило, всегда находится где-то в будущем. Только там его место. Но своим особым вниманием человек делает страх настолько большим и настолько близким к себе, что всегда будет чувствовать его костлявые руки на своем сердце.

Если столкновение неизбежно, тогда признайте существование этого страха и бесстрашно идите ему навстречу, и на примере восточного единоборства Айкидо, используйте его энергию против него самого, пропуская мимо себя то беспокойство, которое он содержит, не отождествляясь, не сопротивляясь и не подпитывая его своим вниманием. И вскоре вы непременно заметите,

как он сам себя сожрет.

Если бы вы знали, что наше существование выходит далеко за рамки рождения и смерти, тогда страха не было бы вообще. Он существует только у личности, которая представляет интересы своего тела. В этом случае жизнь и смерть человека являются постоянно совмещенными процессами, и у человека появляются печальные способности в рождении всего видеть только неизбежное увядание. Тогда страх смерти — это ваш повседневный попутчик, отравляющий живые краски этого мира.

Страх навсегда может остаться природой Вашего существования, поскольку у человека очень много того, к чему он привязан и что ему будет жалко терять. Страх — основа личности, его стержень, скелет, на котором крепится мясо, состоящее из беспокойства и переживаний. Когда исчезло основание, начало рушиться и все остальное — налипшее, навязанное, нанесенное на тебя словно липкая грязь.

Я знаю, о чем говорю. За последние 5 лет мне три раза ставили диагноз — онкология. Были операции, химиотерапия, была жгучая боль от страха смерти, страха, который проворнее раковой опухоли пускал свои метастазы по всему моему существованию, разъедая и искажая образы настоящего дня! В то время весь мир на годы сжался для меня до размера с больничную кровать....

Если бы меня лечили тогда от страха, а не гонялись за моими метастазами по всему организму, исцеление наступило бы гораздо раньше. Но, к сожалению, в медицине еще нескоро появится настоящее сострадание, способное наряду с телом лечить и душу.

Только я ни о чем не жалею! Это было великое приключение, благодаря которому первое, что моя личность потеряла, это был страх! Однажды утром он достал меня настолько, что сам внезапно рассыпался прахом под тяжестью своих совершенных иллюзий.... И мне не важно

теперь — проживу я еще один день или целую вечность, но я не позволю страху отравить мою следующую минуту!

— Не бойтесь ничего и никого! Это я говорю вам из своего опыта. Не бойтесь быть не понятым — причина этого непонимания кроется не в вас! Не бойтесь никаких проблем — все преувеличено многократно! Вы сами убеждались в этом не раз. Не бойтесь потерь—ни кто и ни что Вам не принадлежит! Вспомните — вы родились голыми. Не бойтесь Бога карающего — он создал Вас с любовью не для этого! Не бойтесь смерти — когда она придёт, Вас уже не будет!

Ничто Вам не угрожает за пределами Вашего Я. За этим рубежом нет ничего, что можно было бы защищать.

Конечно же, восприятие этой истины требует определенной духовной зрелости. Но в любом случае, ваш единственный и сильный противник находится в вас самих — и это ум, у которого не хозяина....

Пока он не загнал вас в угол и не поставил на колени, подчините его себе, но без ожесточения, а с любовью. Вы сами виноваты, что он распоясался. Он был вашим другом, только вы когда-то в юности сами предали его, решив стать кем-то, но не собой.

Любовь — это универсальная энергия и противоядие. Она возвращает все нужное и поглощает любой страх, растворяя его в себе без остатка. Поэтому вместо того, чтобы обрести фобиями, наполняйтесь Любовью. Освещайте ею все темные углы, которые вас когда-то пугали. Замечайте ее повсюду и во всем.

Я сейчас говорю, и во мне нет никакого беспокойства быть не правильно понятым, высмеянным, осужденным за этот монолог, потому что знаю — никто не обязан мне верить и этим я неуязвим для чьих-то суждений. Нет никакого беспокойства еще и потому, что однажды я попробовал посмотреть с любовью на людей, которые

мне были всегда неприятны и которых я опасался. Этот взгляд прошел через твердую оболочку моего представления о них и наткнулся на чистые души, наполненные добротой и любовью. С той поры эти вечные создания, играющие чужие роли с благодарностью глядели мне в ответ сквозь мою маскарадную маску, которую становилось все легче и легче снимать, не боясь стать уязвленным и не понятым. Попробуйте это сделать и, возможно, это станет началом смерти и Ваших страхов!

Энергия Жизни

Если мы хотим встретиться с самим собою, Настоящим и Живым, нет необходимости в многочисленных практиках, ритуалах или быть духовно грамотным. Достаточно перестать подавлять в себе желания плакать, смеяться, петь и танцевать, когда нам этого хочется. Оглядка на мысль: «а что обо мне подумают», подпитывает «образ себя» механизмами, разрушающими нашу Живую суть. Поэтому страх незаметно подкрадывается к человеку как результат предательства того, кого он всякий раз отвергает в самом себе.

Все, что мы подавляем, выйдет на поверхность болью и неудовлетворенностью потому, что оно вынуждено пробуждать человека к сакральным знаниям Вселенной. Все наши идеи о себе и дела существуют во времени, но мы окружены Вечностью, и поэтому неудовлетворенность, которая не покидает человека, это интуитивное распознавание стен, которые он воздвиг в попытках обезопасить себя.

В искреннем и внимательном отношении ко всему происходящему, человек начинает осознавать принципы и механизмы возникновения «образов себя», Сознание становится проактивным, и наблюдение за самим Наблюдателем перестает формировать и подпитывать «образы себя».

Выпустите себя на волю из невидимых пут ложных знаний и кандалов чужого мнения. Признайте в себе Сущностные характеристики Космоса, не поддающиеся объяснениям концептуального ума. Научитесь взаимодействовать с неопределенностью. И если придет это глубокое доверие к тому, что чувствуете, что переживаете, вы обнаружите себя в Единстве с огромными энерги-

ческими процессами самой Жизни. Вы не увидите себя действующим персонажем, вы становитесь этим Танцем, Песней, Слезами и Смехом.

Станьте учеником Жизни, и вы станете Мастером, Сатгуру для самого себя!

О Любви...

Как можно научиться любить? Подобные вопросы происходят внутри ума из глубокой неудовлетворенности тем, что уже существует. Можно ли научиться тому, кем вы всегда являлись? Можно ли попасть туда, где вы уже находитесь?

Представления о любви и поиск ее форм — это то, что создает голографическое отражение историй о себе, многослойную программу «образа себя». Если Любовь сперва не проснется в вас самих, то никакие знания и истории о ней не способны будут превратить Жизнь в праздник бытия, и встреча с другим человеком все еще будет происходить на расстоянии, с правилами и принципами взаимодействия, укрепляющими «образ себя», который ничего другого не знает и не видит, кроме своего отражения в зеркале.

Опираясь на бесконечные команды извне, мы учились шагать строем и создали деятеля в себе, а вместе с ним время и расстояние между внутренним и внешним. Мы научились сравнивать и оценивать и позволили неудачным и болезненным опытам стать частью наших инстинктов, погрузивших нас в рефлексорные сны о прошлом и в представления о том, как все должно быть.

Никто не поможет научить вас любви, найти самого себя или спасти вас. Потому что в реальности истинного Я, «образа себя» нет. В мире сна невозможно найти пробуждения. Пробуждение наступает за пределами сна, за пределами потребности в свободе, любви и любых идей, что с вами что-то не так.

Любовь как дыхание уже присутствует во всем, естественно и полноценно, это единственное, кем вы всегда были и являетесь. Она просто обнаруживает себя в отсут-

ствии деятеля. В отсутствии деятеля двое становятся одним, и между ними исчезают механизмы обладания и требования.

Быть самими собой, такими какие вы есть, и какими вас видит Бог, быть искренними и ответственными в свидетельствовании самого себя — это то, что позволит видеть в себе Любовь и себя во всем Живом, видеть присутствие изначальной Светимости и Истину без поиска.

Наблюдение самого себя...

«Ни одну проблему невозможно решить на том уровне, на котором она была создана».

А. Эйнштейн

Как можно остановить движение ума и обрести свободу от него? Любые идеи и методы остановить внутренний диалог или контролировать его, это все еще игра внутри ума и через ум. Невозможно бороться с умом посредством ума и на территории самого ума. Истинная свобода заключена в способности Свидетельствовать любую ментальную активность, в том числе и само желание, негативным чувствам противопоставить то, что ум считает их противоположностью. Любые мысли и идеи основываются на концептуальном и хронологическом восприятии времени, а значит находятся под контролем ментальных программ «Образа себя».

Прежде чем следовать за идеей «побега от себя» или ее видоизмененной формой «поиска мотивационного допинга», необходимо ответственно и внимательно отслеживать импульс возникновения самого желания. Чтобы Услышать изначальную суть этой потребности, а не просто следовать рефлекторным и привычным соглашениям с бессознательными программами, важно стать самим Слышанием и Наблюдением самого себя, отвечающего на вопрос.

Только в этом случае честного и искреннего отношения к самому себе, можно обнаружить то, что в поиске смысла, интереса или свободы находится «Образ себя», действующий через идеи о собственном несовершенстве.

Так создается иллюзия движения ухода от «власти ума», попавшая в петлю бесконечно видоизменяющихся идей и представлений о Свободе.

В зеркальном царстве прошлых опытов никто не поможет вам спастись от самого себя. Чем дальше вы от Сути Присутствия себя как есть, тем слабее становится иммунитет Осознанности.

Не следует искать Живое среди мертвых идей и демонизировать ум. Мы дышим не умом и не через идеи. Мы сами есть Дыхание Жизни, совершенная и самореализующаяся Суть Бытия. Чтобы стать Свободным, выйдите за пределы потребности в этом и будьте Свидетельствованием того, как Жизнь дышит через вас и вами.

Вдох-выдох, вдох-выдох... Прислушайтесь! Ни что не бывает «против вас». Вы и есть Жизнь!

Внимание на осознающего...

Самопознание начинается с самого познающего. Внимание, а не усилие является важным элементом самоисследования. Опыт — это хороший мастер для механических достижений знаний, но плохой советник в самопознании. Быть внимательным — значит осознавать то, что есть, и как оно есть, чем бы вы ни занимались. Таким образом внимание центрируется на Осознании самого Осознающего, обнаруживая состояние чистого Присутствия, где нет историй о себе. В этом случае вы выходите за пределы психологических потребностей быть последователем кого-либо или чего-либо. Из вашей жизни исчезают «ритуальные» подражания, заимствованные из чужого источника. Соответственно, Ум выходит из рефлекторного линейного движения, самоосвобождаясь от знаний и прошлого опыта, и становится проактивным, обнаруживая наличие всегда присутствующего Выбора. В соприкосновении с Живым и Многомерным Сознанием, формы и бесформенного, временного и вечного и рождается истинная Любовь!

Целостная Жизнь...

Все, что случается с тобой — это только суть твоего проявленного духа. Никто не поймет, что происходит с тобой и не увидит твой мир через свои глаза, наполненные историями о себе. Люди могут ругать или хвалить тебя, но ты всегда спокоен и благодушен к их словам и поступкам потому, что каждый озвучивает лишь свое внутреннее состояние, заявляя о своем отношении к миру, о своей любви или о своем сне. И это видение позволяет любить их просто за то, что они появились в твоем сознании, привнеся свежесть и непредсказуемость в многоликую и целостную Жизнь, у которой наши имена.

Квантовое Сознание

Если человек не осознает свою целостность, неделимость и совершенство, то рефлекторно он начинает стремиться к компенсирующим знаниям, нацеленным на приобретение внутренней силы. Это создает в человеке очередную субличность, которая ведет поиск только во сне своих представлений и идей. Субличность, которая начинает конфликтовать с другими «образами себя» за право обладать сознанием. У эготипического ума много приемов для того, чтобы деконструировать самого себя без вреда для своего «здоровья». Добровольно втягивая себя в новые концептуальные знания и ментальные конструкции, Ищущий самым фактом поиска создает конфликт с тем, что уже Есть. Наслоение различных знаний и порой противоречащих друг другу концептуальных идей приводит к когнитивному диссонансу, вызывающему бесконечную череду неврозов.

Именно поэтому многие духовно ищущие часто приближаются к состоянию, которые древние гностики называли «мистическое распятие» или «мистическая ночь души». Только через страдание разоблачается искусственность и фальшь «образа себя». Именно страдания, как и страшные сны, сигнализируя, пробуждают и выводят человека за пределы энергоинформационной комы. Ищущий по-настоящему пробуждается только тогда, когда «сдается», отбрасывая костыли концептуальных знаний и убеждений, смиряясь с неизбежностью поражения «образа себя».

Любой поиск — это забег от себя к себе, к тотальной сдаче и смирению шизофренической самости, не способной понять, что такое Осознание. Свидетельствование самого Видящего — это дорога без пути и истина без

поиска, это исчезновение Деятеля и начало Игры, в которой нет игрока, а есть только всегда наблюдаемое действие. Это то, что и означает — «Быть в мире, но не от мира сего». В этом случае Ищущий начинает замечать, что все вопросы, обращенные в прошлое или будущее, объединяет идея (энергоинформационная матрица) о Личности. «Образ себя» всегда прячется и оживает в коммуникациях сознания со временем.

Перед любым возникающим вопросом касательно взаимодействия со внешним миром, будь-то вопрос какой-либо мотивационной практики, вопрос о поиске смысла, предназначении или о существующем страхе, начните задавать вопросы, обращенные к настоящему моменту: «Кем вы являетесь сами для себя прямо СЕЙ-ЧАС? Насколько вы уверены, что Вы — это Вы? От какой идеи „самого себя“ вы прямо Сейчас двигаетесь?» Если вы честны и тотально свидетельствуете того, в ком возник импульс действия, тогда вы начнете осознавать самого Ищущего, который считает себя отдельным от внешнего мира. Тотально осознавая себя в моменте и момент в себе, «образ себя» теряет свою значимость и силу, и его «пища» — потребность быть правильным, особенным, лучшим, все это уже не возникает в сознании. И тогда даже боль будет достойна Любви.

Истинная сила заключена в открытости, честности к самому себе, в прекращении бесконечного нытья, подкармливающего бессилие, в отказе от избегания всего того, что предлагает тебе Бог. Все это и означает проснуться к глубокому доверию целостного проживания Себя в Себе и позволить Жизни свидетельствовать свой танец в бессмертном Моменте.

Танец вечности

В голографическом сне о себе все состоит из мыслей, и само «осознанное видение» очень часто становится игрой в наблюдение потому, что чувство деятеля присутствует в качестве «наблюдателя». Эта ловушка ума по сути своей не имеет самоосвобождающего исцеления. Любые идеи и попытки — это все та же активность частоты ума и сна о себе. Именно поэтому невозможно обнаружить Абсолютного видящего, пока есть потребность в этом. Видящий, видимое и видение — это Единая суть одного процесса, и любое «желание» (направить внимание или отфутболить мысль) разрывает тонкую ткань Жизни, которой и являемся мы сами. Осознавайте самого осознающего, наблюдайте за самим наблюдающим за пределами личностного отождествления. В этом процессе исчезает ментальное деление и раскрывается осознанная Естьность. Это и есть Танец Вечности, бесконечная Неопределенность, которую боится ограниченная временем форма, ищущая то, что невозможно потерять.

Является ли реальным то, что мы видим?

Если у тебя существует предварительный образ того, на что ты смотришь, то насколько достоверным является сам процесс наблюдения? Как происходит умозрительное видение и процесс человеческого мышления? Этими вопросами я задался, когда мой духовный поиск из бесконечных поклонений добросовестного адепта развернулся в сторону самого Ищущего. Именно тогда произошло обнаружение некоего «посредника» между Сознанием и Жизнью. Действительно ли мы видим то, что видим или все же мы интерпретируем увиденное, бессознательно формируя Образы, соответствующие скрытым системам ценностей и убеждений? Концептуальный ум рефлекторен в попытках обезопасить себя, и механизм распознавания «свой-чужой» создает дробление целостного восприятия Мира. Формирование «Образа себя» и «Кого-то еще» за пределами этого образа происходит автоматически из-за невнимательности самого Видящего и поэтому человек болезненно реагирует на критику и на любое другое раздражение, порождая в самом себе физико-эмоциональную реальность, за которую только он сам и несет ответственность. Именно так создается ментальное заражение сознания, инстинктивно требующее выход через новую более изощренную духовную идею о себе. Но каким бы духовно зрелым человек себя ни считал, любой резкий голос извне, любое слово, не соответствующее «новой правде», разбивают «духовное благодущие» или накопленную «энергию света», и человек опять в сомнениях, в гневе, в обвинениях себя и других. И конфликт с идеями о том, что ум сообщил

ему по поводу пробуждения и просветления приобретает все более разрушающий характер. Порою гораздо важнее обнаружить в себе подобные скрытые механизмы ложной самости, чем безропотно следовать мотивационным заповедям продвинутых духовных идей. Нельзя любить себя с закрытыми глазами и с неведающим сердцем, мой Друг. Пока существует идея о себе, и Ищущий продолжает объявлять любой возникающий опыт «своим», поиск будет происходить только внутри своих самопорабощающих сновидений. Нет более важного гуру для тебя, чем твоя честность и искреннее наблюдение за собой. При осознанном внимании за «Образом себя» ментальные конструкции, основанные на представлениях, разрушаются, бессознательные ассоциации заканчиваются, и Видящий уже не воспроизводит увиденное через ментальные проекции. Благодаря этому происходит Живой контакт с Бытийностью, с тем что есть и как оно есть. Ищущий, осознающий процесс видения, становится самым Видением. Это движение вне каких-либо идей и усилий Деятеля. Это распознавание того, кем ты всегда был и являешься. Ты есть Путь, Истина и Жизнь!...

Иллюзия Вопрошающего

Возможно, прямо сейчас чей-то беспокойный Ум, подавленный продуктами своей собственной психической жизнедеятельности, оперируя ограниченными свойствами прошлых опытов и реактивными функциями нейропрограмм, начинает утверждать о сложности подобного изложения и познания. Обнаружьте, Осознайте прямо Сейчас возникновение этих внутренних комментариев, природу их проявлений и то, как ум снова и снова пытается вывести внимание за пределы внутреннего самоосознания во внешние переживания на свою ментальную территорию. Требуя механизмы достижения, правила и принципы, неизменны вопрошания: «как прийти к этому» или «что делать?», ум не способен услышать ряд практических советов, которые озвучиваются в контексте данной книги. Ум не может увидеть и самого вопрошающего. Но кто он, этот вопрошающий? Насколько он реален? Откуда он возник Прямо Сейчас? Мозг человека не способен сформировать эти вопросы, поскольку ограниченность свойств мышления уводит внимание из многомерного осознания Сути Присутствия в область символических смыслов причинно-следственных связей, в мир логики, являющейся основной религией человечества...

Страх неопределенности

Жизнь невозможно удержать в рамках привычного человеческого контроля. Она проживается от момента к моменту, самореализуя и обновляя себя каждый раз по-новому. Страх перед неизвестностью создает желание спрятаться за идеей поиска чего-то лучшего, тем самым создается целая система субъективных ценностей, которые только дополняют существующий конфликт... Я прошел через эти прекрасные разочарования, и, однажды, в попытках показать свою надуманную важность и скрыть неоправданные надежды, я понял, что человек, который живет в страхе перед будущим, удерживает себя от целостного проживания всеохватывающего и неповторимого Цветения.

Живите, не прячьтесь от Жизни в идеях о себе, наслаждайтесь ее непредсказуемыми дарами и смотрите на Мир красиво, как ребенок, делающий шаг в неизвестность.

Духовное Я

В надежде познать истину я перечитал множество книг, встречался с просветленными мастерами и различными духовными авторитетами. Я легко подменял одну идею о себе на другую в зависимости от того, как красиво ее преподнесет очередной «гуру». Но только собственные чувства неудовлетворенности, страха, скрытого разочарования лучше любого учения указывали мне на то, что все действия и разыгрываемые бессознательные «сценарии жизни» всегда происходили внутри ума, через ум и посредством ума.

Когда Осознание этого становилось очевидным, что-то вновь провозглашало опыт «Своим». Ищущее «Я» заявляло о духовном пробуждении, и, попадая под аплодисменты радужных психических состояний, сон становился только крепче.

Все поддается мертвому отождествлению, когда в поиске духовно ищущий остается без присмотра. Если вы искренны и бдительны в осознании любой активности «образа себя», создающего плотность ментальной пыли, то рассказы ума о вашем несовершенстве и его искусные маневры в поиске индивидуального пробуждения начинают растворяться в созидающем и безвременном пространстве Любви, где нет историй о вас и о другом. Только в этом месте изначального Присутствия поиск превращается в прекрасную возможность быть незащищенным и открытым для всех энергий этого Мира. Нет и никогда не было того, кто живет. Есть только Жизнь, простая и чарующая, таинственная и Родная, пробуждающая саму себя!

Без Любви, любой поиск бессмысленнее...

Жизнь как Процесс

Ответственно и искренно Осознайте, что все вопросы создаются и озвучиваются только в уме и посредством ума, линейные свойства которого имеют качества самой личности. Любые мысли так же как и любые качественные, количественные проявления самой личности являются характеристикой подсознательной программы «Образа себя». До тех пор пока человек ищет, управляет поиском, прощает или находится в любом другом формате достижения, он фактом своего деяния вовлекается на ментальную территорию ума в процесс ожидания, формирующий и подпитывающий энергоинформационную матрицу «Образа себя». Такой человек продолжает оставаться в системе вербальных представлений, созданных им самим. Человек как неотъемлемая часть Жизни существует в процессориентированной Вселенной, где все подвержено переменам, и реальность гораздо многомернее, чем он может почувствовать, пережить или понять ее. Поэтому каковы бы ни были усилия и принципы достижения, пробуждается не человек, а Сознание. Эволюционное развитие Духа состоит в умении Сознания не быть внутри этих процессов, а свидетельствовать Единство и Целостность Бытия. Свободу невозможно найти или прийти к ней. Можно только быть ею, Осознавая причины своей не свободы...

Иллюзия разума

В мире спящих людей притворство становится мерилom качества жизни, в которой быть рабом никто не хочет, но как не быть рабом никто не знает.

В подобных отражениях усталых опытов казаться сильным не составляет большого труда. Для этого в мире слишком много слабых. Пока существует спрос на «Освобождение», всегда будут появляться иллюзионисты реальностей, предлагающие ментальные допинги для обретения силы и ведущие к свободе с неизменным определением длины поводка и цены на нее. В субъективной поглощенности собою идея о свободе характеризуется лишь только «своим интересом», который определяют для тебя искусные «фокусники».

Одно дело знать название чего-либо и направление предлагаемого движения, другое дело — Видеть, что за этим стоит. Замена одной идеи на другую не придаст Ясности происходящему или преимущество над прежними состояниями потому, что мысль, переживающая саму себя, постигает лишь свою беспомощность познать Мир за пределами вложенных в нее компетенций. В подобном восприятии Реальности чувства и разум исключают Осознание, но Осознание не исключает ничего, поскольку является самой возможностью проявляться любым играм разума.

В тебе есть совершенная естественность, к которой ты пытаешься прийти через усилия. Когда ты не выпрашиваешь у Мира следующего сюжета в соответствии с маневрами ума, Мир перестает проявляться в качестве объекта восприятия. Все начинает самоосвобождать себя в простом и изначальном Присутствии, и Жизнь рождает собою Совершенные мгновения. Ты не приобретаешь

силу, которую ищет «мысль о тебе», а обнаруживаешь причины своей не свободы, становясь самим Осознаванием, Бодхидхармой, празднующим Жизнь в своих бесчисленных завершениях.

Обнаженное выражение Бытия

Где, кроме мысли ты можешь так искусно прятаться от самого себя? Украшая жизнь нейронными процессами, ты создаешь вымышленный образ и, наделяя его реальностью, забываешь о себе. Чтобы сделать важным свое призрачное существование он имитирует духовный поиск, и жажда просветления — это его суицидальная игра с самим собою.

Мысль, рождающая мысль в веренице дымчатых сплетений, создает ищущего, цель, дорогу. В конце этого пути суетливые актеры своей жизни замедляют усталую поступь и, завершая сценарные предписания ума, уходят разочарованными в новые воплощения.

Ты можешь прожить эту жизнь на расстоянии от нее, а можешь стать открытием самого себя, выбросив все, что накопил в этой реальности. Словно новорожденный, без идей о совершенстве и историй о себе, у тебя исчезают потребности расширять сознание, развивать дух и самоистязать себя в «просветленном» поиске. Когда нечего терять, ты становишься обнаженным выражением Бытия! Возможность оставаться в простом Осознании Жизни — это великий дар Создателя, который ты просто не замечаешь...

Оглавление

Обнаженное Сияние	4
Первородная Обнаженность	5
Живое Свидетельствование	6
Единая Суть Явленного	8
Тонкая ткань живого мироздания... ..	9
Пустота страдания	10
Обнаженное выражение Бытия	12
Иллюзия разума	13
Нереализованная Возможность БЫТЬ	15
Частота ментала	16
В этом Мире... ..	17
Сущность Мироздания	19
Символы и Реальность	21
Ты болен собою... ..	22
Реальность в Здесь и Сейчас	24
Если бы ты только знал... ..	25
Любовь к самому себе... ..	27
Вербальные программы	29
Ясность себя... ..	30
Единство Бытия... ..	32
Сияющее Бардо... ..	34
Древняя Истина... ..	35
Вселенское Шоу	36
Жизнь	37
Мысль	38
Кто Ты?	39
Быть осознающим	41
Единство Жизни... ..	42
Чувствовать себя Живым... ..	44
Один	45

О духовном пути	46
Нет Истины вне Любви!	48
Эго	49
Естьность Бытия	52
Все является тобою	53
О Любви... ..	54
Всё просто есть, без причин	57
Присутствие Бытия	59
Глубина познаваемого	61
Но рано или поздно приходится проснуться... ..	62
Осознание себя	63
О страхе	65
Энергия Жизни	70
О Любви... ..	72
Наблюдение самого себя... ..	74
Внимание на осознающего... ..	76
Целостная Жизнь... ..	77
Квантовое Сознание	78
Танец вечности	80
Является ли реальным то, что мы видим?	81
Иллюзия Вопрошающего	83
Страх неопределенности	84
Духовное Я	85
Жизнь как Процесс	86
Иллюзия разума	87
Обнаженное выражение Бытия	89

Саламат Сарсекенов

Коаны Сознания

Заказ № 2932. Тираж 1000 экз.

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Коаны Сознания — это книга, смысл которой невозможно постичь, опираясь на рациональную логику. Она не является новым моральным кодексом, а создана для размышлений и многомерного познания тайн Бытия. Кому-то многое в ней будет казаться вызовом тем правилам и принципам мышления, которые сопутствовали его жизненному пути. Но если вы Познаете суть сказанного, не цепляясь за указатели и кажущиеся противоречия, и начнете Видеть, то эта книга станет источником Живого Знания о себе.

ISBN 978-5-4483-3598-3



9 785448 335983 >